



TV EINTRACHT WEIHER
1903 e.V.

Die neuen Kurse beim TVE

Nach dem erfolgreichen Start der Sommerkurse beim Turnverein Eintracht Weiher warten nun die neuen Kurse auf Sie! Bei diesen sind Sie nicht an vorgeschriebene Kurstage und -zeiten gebunden sondern bestimmen selbst, wann Sie am Kurs teil nehmen oder nicht. Dies ermöglicht eine 10er Karte, die Ihnen die Wahl lässt, an welchen Terminen Sie mitmachen möchten.

Melden Sie sich bis **23.10.09** zu den Kursen Ihrer Wahl an! **Beginn aller Kurse ab 26. Oktober 09.**

Die Kurse im Überblick:

- **Pilates**
Mo. 09.00 Uhr -10.00 Uhr | Kursgebühr: 48 € / 38 € für TVE Mitglieder
- **Intensive Yoga** (für Einsteiger)
Mo. 10.00 Uhr -11.00 Uhr | Kursgebühr: 48 € / 38 € für TVE Mitglieder
- **Intensive Yoga II** (für Fortgeschrittene)
Mo. 11.00 Uhr -12.00 Uhr | Kursgebühr: 48 € / 38 € für TVE Mitglieder
- **Wirbelsäulengymnastik** mit anschließender Entspannung
Di. 11.15 Uhr -12.45 Uhr | Kursgebühr: 64 € / 54 € für TVE Mitglieder
- **Die perfekte Bikinifigur**
Do. 09.00 Uhr -10.00 Uhr | Kursgebühr: 48 € / 38 € für TVE Mitglieder
- **Fitnessoase für Mamas**
Do. 10.00 Uhr -11.00 Uhr | Kursgebühr: 48 € / 38 € für TVE Mitglieder
- **Step-Aerobic**
Fr. 09.00 Uhr -10.00 Uhr | Kursgebühr: 48 € / 38 € für TVE Mitglieder
Mi. 18.00 Uhr -19.00 Uhr | Kursgebühr: 48 € / 38 € für TVE Mitglieder
- **Herz-Kreislauf-Training** für Wohlbelebte
Nicht verschreibungspflichtiger Präventivkurs!
Do. 11.00 Uhr -12.00 Uhr | Kursgebühr: 48 € / 38 € für TVE Mitglieder
- **Beckenbodentraining** für Frauen
Fr. 11.00 - 12.00 Uhr | Kursgebühr: 48 € / 38 € für TVE Mitglieder
- **Rückenschule**
Fr. 10.00 - 11.00 Uhr | Kursgebühr: 48 € / 38 € für TVE Mitglieder

**Genauere Informationen zu den Kursen
im Internet unter www.tve-weiher.de**

Anmeldung bis Telefon: **0 72 51 / 6 12 35**
23.10.09 unter: E-Mail: **r.kuderer@arcor.de**
 Internet: **www.tve-weiher.de**